

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง

ชื่อหลักสูตร กิจกรรม อบรมทักษะชีวิตเพื่อส่งเสริมค่านิยม 12 ประการแก่เยาวชน

จำนวน 6 ชั่วโมง

ความเป็นมา

ปัญหาเยาวชนของในภาพรวมของอำเภอพระแสง เป็นปัญหาของเยาวชนในแบบหรือประเภทเดียวกันของประเทศไทย สำหรับอำเภอพระแสง จากปี พศ. 2558 ที่ผ่านมา ในกลุ่มวัยรุ่นและวัยทำงานของอำเภอพระแสงมีผู้ที่มีปัญหายาเสพติดและวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 20 ปีตั้งครุฑ์ และยังมีปัญหาต่างๆอีกดังนี้

- 1. วัตถุนิยม** นับเนื่องติดต่อกันกว่า 30 ปี ที่ประเทศไทย ส่งเสริมสังคมบริโภคนิยม การใช้จ่ายสินค้ามีอิทธิพล ค่านิยมที่วัดคุณค่า ฐานะทางสังคมและชนชั้น การใช้วัตถุนิยมเป็นเครื่องแสดงแทนการมีหน้ามีตาทางสังคม รวมทั้ง ค่านิยมการใช้ชีวิต การดื่ม การกินที่ติดหรู สะดวกสบาย
- 2. ยาเสพติด** สังคมไทยขาดการควบคุม การระบาดของยาเสพติด สุรา บุหรี่ เหล้า เบียร์ ยาบ้า ยาเลิฟ ยาอี เด็กๆและเยาวชน เข้าถึงสิ่งเสพติดเหล่านี้ได้ง่าย ซ้ำร้าย เด็กเล็ก กลายเป็นเหยื่อของกระบวนการค้ายาเสพติด
- 3. เพศเสรีในเด็กวัยใส อายุระหว่าง 13-16 ปี** ซึ่งเป็นค่านิยมทางเพศที่ผิดและนำไปสู่วงจรการค้าบริการทางเพศและนำไปสู่ชีวิตตกต่ำ โดยเริ่มจากการมีกิ๊ก มีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนวัยเรียน เปลี่ยนคู่นอน ล่าแต่้ม และนำไปสู่การขายบริการทางเพศในวัยเรียน ผลพวงส่วนหนึ่งเป็นผลมาจากอินเทอร์เน็ตและสื่อลามกอนาจารต่างๆ ที่เด็กเข้าถึงได้ง่าย ไม่มีการควบคุมหรือดูแลจากผู้ปกครอง
- 4. ความรุนแรงในพฤติกรรมและอารมณ์** จากการสำรวจพบว่า เด็กที่มีพฤติกรรมและอารมณ์ก้าวร้าวรุนแรง จะส่งสมความรุนแรงมาจากครอบครัว โดยเฉพาะครอบครัวที่มีพ่อคุณแม่อำนาจนิยม และโรงเรียนในบทบาทการแข่งขันอย่างเอาเป็นเอาตาย สื่อโฆษณาที่แผงรูปความรุนแรงซ้ำซาก ความแปลกที่มากับความคิดหลุดโลก-สะท้อนการใช้ความรุนแรงในรูปแบบต่างๆ การใช้กำลัง ความวิตถารในอารมณ์ การใช้อารมณ์มากกว่าเหตุและผล การไม่สามารถยอมรับความพ่ายแพ้ เพราะบางผู้ชีวิตไม่ได้ เป็นต้น
- 5. อินเทอร์เน็ต** เด็กและเยาวชนก้าวกระโดดไปไกลมากในการใช้สื่ออินเทอร์เน็ต มีเปอร์เซ็นต์น้อยมากในการสื่อ ดังกล่าวเพื่อการสืบค้นข้อมูล แต่กลับพบว่า เป็นการใช้เพื่อเล่นเกมส์และหมกมุ่นในเรื่องกามารมณ์ หาเพื่อนใหม่ๆ ซึ่งเป็นความเลียงนำไปสู่การถูกล่อลวงได้

6. **สื่อลามกอนาจาร** ความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี เป็นเครื่องมืออย่างหนึ่งที่ถูกใช้ในทางที่ผิด สื่อลามกอนาจารหลากหลายรูปแบบ สามารถหาได้ง่าย ราคาถูก เด็กและเยาวชนสามารถหาซื้อได้ฟรี จากการส่งต่อในรูปแบบ ของคลิปวิดีโอ แผ่นซีดี เป็นต้น

7. **การตั้งแก๊งค์มอเตอร์ไซด์และมั่วสุม** ค่านิยมที่ผิดอีกอย่างหนึ่งของกลุ่มวัยรุ่นคือการรวมกลุ่มตั้งแก๊งค์มอเตอร์ไซด์ และมั่วสุม สร้างความเดือดร้อนรำคาญให้กับประชาชน บางแก๊งค์บางกลุ่มมีพฤติกรรมส่อไปในทางที่เป็นอันตรายต่อสังคม ลุคคร่า ข่มขืน กรรโชกทรัพย์ ว่างราว รวมทั้งการมั่วสุมยาเสพติดและทางเพศในกลุ่ม เป็นที่มาของปัญหาการตั้งครรภไม่พึงประสงค์และการติดเชื้อโรค ร้ายต่างๆ

ดังนั้น ศูนย์ กศน.อำเภอพระแสง ได้ตระหนัก ถึงความสำคัญของการพัฒนาเยาวชนจึงได้ จัดโครงการการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต กิจกรรมอบรมทักษะชีวิตเพื่อส่งเสริมค่านิยม 12 ประการแก่เยาวชน ได้เล็งเห็นประเด็นปัญหาดังกล่าวข้างต้นและเห็นว่า การพัฒนาและให้ความรู้ เรื่อง **ทักษะชีวิต (Life Skill Education)** แก่เยาวชน ตลอดจนการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ขณะเดียวกัน เด็กและเยาวชนที่ได้รับการพัฒนาจะเป็นแบบอย่างที่ดี เป็นตัวอย่างและเครือข่ายความร่วมมือขยายผลการพัฒนาแบบ “เพื่อนช่วยเพื่อน

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อสร้างเครือข่ายผู้นำเยาวชนในพื้นที่อำเภอพระแสง ให้เป็นเยาวชนต้นแบบในการนำ กระบวนการและความรู้ทักษะ ชีวิต (**Life Skill Approaches & Education**) ไปสู่กลุ่มเยาวชน เป้าหมายต่างๆ ทั้งที่อยู่ในระบบการศึกษาและไม่ได้อยู่ในระบบการศึกษา
2. เพื่อสร้างรูปแบบงาน-การพัฒนาและสร้างเสริมทักษะชีวิตเด็กและเยาวชนให้เป็นแนวทางและ กระบวนการปฏิบัติงาน (Procedures) ที่สามารถส่งต่อให้ผู้นำเยาวชนรุ่นต่อไป ให้เกิดการสานต่อ เป็นการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
3. เพื่อดำเนิน โครงการและกิจกรรมการพัฒนาและสร้างเสริมทักษะชีวิตให้กับเยาวชน ภายใต้การ ประสานงานและบูรณาการแผนและ ทรัพยากรร่วมกับสถานศึกษาและหน่วยงานปกครองท้องถิ่น

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	ข้อคิดสำหรับวัยรุ่นกับการใช้ชีวิตที่มีค่า	ผู้เข้าร่วมโครงการบอกคุณค่าของตนเองได้	หลักการใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า	วิทยากรอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับหลักการใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า ตัวอย่างบุคคลที่ประสบความสำเร็จในชีวิต	1	-
2	แนวทางการดำเนินชีวิตและการแก้ปัญหาทางเพศในวัยรุ่น	ผู้เข้าร่วมโครงการอธิบายแนวทางการดำเนินชีวิตและการแก้ปัญหามทางเพศในวัยรุ่นได้	หลักการดำเนินชีวิตและปัญหาทางเพศในวัยรุ่น	วิทยากรอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับแนวทางการดำเนินชีวิตและการแก้ปัญหาทางเพศในวัยรุ่น พร้อมเปิดคลิปวิดีโอกรณีตัวอย่างให้ผู้เข้าร่วมโครงการรับชม	1	
3	อนามัยเจริญพันธุ์ การควบคุม อารมณ์และความเครียดในวัยรุ่น	ผู้เข้าร่วมโครงการอธิบายการดูแลสุขภาพในวัยเจริญพันธุ์ การควบคุมอารมณ์และความเครียดในวัยรุ่นได้	หลักการดูแลรักษาอนามัยและอารมณ์ในวัยรุ่น	วิทยากรอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลรักษาอนามัยเจริญพันธุ์ วิธีการควบคุมอารมณ์และความเครียดในวัยรุ่น	1	
4	แนวทางการป้องกันการตนเอง โรคเอดส์และกามโรค	ผู้เข้าร่วมโครงการบอกแนวทางการป้องกันตนเองจากโรคเอดส์และกามโรคได้	หลักการป้องกันตนเอง โรคเอดส์และกามโรค	วิทยากรนำเสนอเกี่ยวกับโรคเอดส์และกามโรคให้ผู้เข้าร่วมโครงการรับชมและอธิบายวิธีการติดต่อแนวทางการป้องกัน	1	
5	ทักษะชีวิต เรียนรู้ป้องกันเรื่องเพศ	ผู้เข้าร่วมโครงการบอกวิธีการป้องกันเรื่องเพศได้	หลักการและวิธีการป้องกันเรื่องเพศ	วิทยากรอธิบายโรคติดต่อชนิดอื่นๆที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเพศ	1	
6	ยาเสพติดการ	ผู้เข้าร่วมโครงการ	วิธีการป้องกันและการ	วิทยากรอธิบายแนวทางการ	1	

ตระหนักรู้ใน ตนและคนอื่น การป้องกัน ตนเอง ใน วัยรุ่น	อธิบายประเภท โทษ ของยาเสพติดและสร้าง ภูมิคุ้มกันไม่ให้ตนเอง และบุคคลอื่นยุ่ง เกี่ยวกับยาเสพติดได้	สร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด	สร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติด ทั้งของตนเองและผู้อื่น		
--	---	--------------------------	--	--	--

สื่อการเรียนรู้

- คลิป VDO
- เอกสารประกอบการอบรม

การวัดและประเมินผล

- สมุดบันทึกความรู้
- แบบสังเกตพฤติกรรม

เงื่อนไขการจบหลักสูตร

- สมุดบันทึกความรู้
- คะแนนพฤติกรรมกลุ่มร้อยละ 90

เอกสารหลักฐานการศึกษาที่จะได้รับหลังจากจบหลักสูตร

-

การเทียบโอน

-